

Добре здоров'я оживляє роки

**Здоров'я — такий стан організму,
який дає можливість зберігати здоров'я»
Е. Голдсміт**



У 1945 р. була створена спеціальна установа Організації Об'єднаних Націй — Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ). Її статут був затверджений 7 квітня 1948 р. Щорічно у цей день відзначається **Всесвітній день здоров'я** всіма країнами — членами ВООЗ, а їх майже 200. Мета святкування — підкреслити важливість здоров'я кожної людини і людства в цілому. У наш час здоров'я — це не відсутність хвороб, а фізична, психологічна, соціальна гармонія людини, її доброзичливе ставлення як до інших людей, так і до навколишнього середовища. Згідно з **даними вчених**, здоров'я залежить від багатьох чинників: більше ніж на 50% воно обумовлено способом життя людини, близько 40% — соціальними й природними умовами життя, 10% становить спадковість. Геніальний лікар і філософ Давнього світу *Гіппократ* стверджував, що яка діяльність людини, такою вона і є, такі і її хвороби. Висновок такий — необхідність вести здоровий образ життя була актуальною як в стародавньому світі, так і сьогодні, тому що він (здоровий образ) — є однією з найвагоміших умов та чинників формування, збереження і зміцнення здоров'я навіть у складних екологічних і соціально-економічних умовах, забезпечує високу працездатність, добре самопочуття, ефективну адаптацію до змін довкілля. У людства на сьогодні існують глобальні проблеми, пов'язані зі здоров'ям. І тому ВООЗ взяла на себе зобов'язання досягти значного скорочення дитячої смертності, поліпшити охорону материнства, вжити серйозних заходів в процесі боротьби з такими важкими хворобами, як **СНІД**, туберкульоз, рак, цукровий діабет тощо. Цього року Всесвітній день здоров'я був присвячений здоровому старінню і мав **гасло «Добре здоров'я оживляє роки»**. У сьогоденній Україні кожен п'ятий — старший за шістьдесят років. А до 2050 року, за прогнозами фахівців, майже 40% населення становитимуть літні люди. Нація, на жаль, старіє. І це теж проблема, витоки якої пов'язані не тільки зі станом здоров'я людей, але й з соціальною політикою нашої держави. І взагалі, коли держава піклується про здоров'я своїх громадян, вона сама стає міцнішою та могутнішою, тому що здорові діти, здорові люди — це основа існування здорової держави в прямому і переносному значенні.



— Безпалько О.В . Основи громадського здоров'я : Теорія і практика [Текст] : навч.-метод. посіб. / за заг. ред. О.В. Безпалько. — Ужгород : Патент, 2008. — 322 с.



— Москаленко В.Ф. Концептуальні підходи до формування сучасної профілактичної стратегії в охороні здоров'я : від профілактики медичної до профілактики соціальної [Текст] : монографія / Віталій Федорович Москаленко. — К. : ВД «Авіцена», 2009. — 240 с.



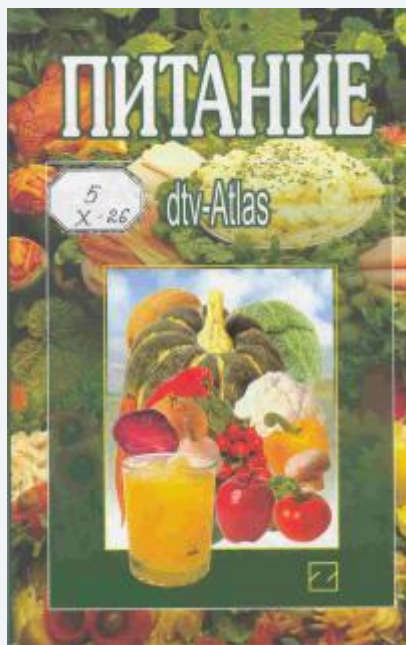
— Ткачук В.Г. Медико-социальные основы здоровья [Текст]: конспект лекций / В.Г.Ткачук, В.Е.Хапко. — Киев : МАУП, 1999. — 72 с.



— Яременко О.О. Формування здорового способу життя молоді: стратегія розвитку українського суспільства [Текст] : монографія / О.О. Яременко, О.В Вакуленко, Ю.М. Галустян та ін. — К. : ДІПСМ, 2004. — Ч.1. — 164 с.



— Яременко О.О. Формування здорового способу життя молоді: стратегія розвитку українського суспільства [Текст] : монографія / О.О. Яременко, О.В.Вакулєнко , Ю.М. Галустян та ін. — К. : ДІПСМ, 2004. — Ч.2. — 164 с.



— Хаубер-Швенк Г. Питание: dtv-Atlas [Текст] : пер. с нем. / Г.Хаубер-Швенк, М. Швенк. — М. : Рыбари, 2004. — 182 с.



— Присяжнюк С.І. Фізична культура — основа здорового способу життя студента [Текст] / С.І. Присяжнюк, В.П. Краснов, М.О. Третьяков // Фізичне виховання: теорет. розділ : навч. посіб. — К. : ЦУЛ, 2007. — С. 8 — 25.



— Основи курортології [Текст] : посіб. для студ. та лікарів / за ред. М.В.Лободи, Е.О. Колесника. — К. : Вид. Купріянова О.О., 2003. — 512 с.

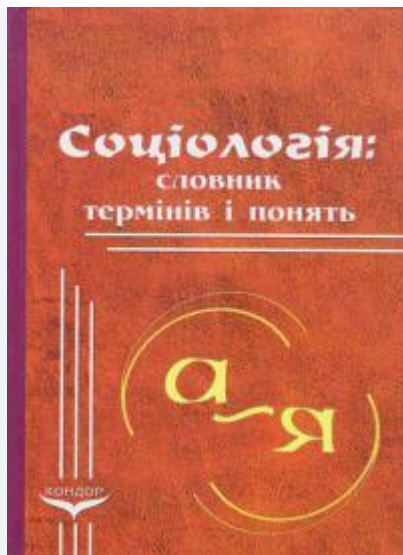


— Желібо Є.П. Медико-біологічні та соціальні проблеми здоров'я [Текст] / Є.П.Желібо, Н.М.Заверуха, В.В.Зацарний // Безпека життєдіяльності: навч. посіб. / за ред. Є.П. Желібо. — 6-е вид. — К. : Каравела, 2009. — С. 111 — 114.



— Лапін В.М. Сучасні екологічні проблеми і здоров'я людини [Текст] / В.М. Лапін // Безпека життєдіяльності людини: навч. посіб. — 6-те вид., перероб. і доп. — К. : Знання, 2007. — С. 180 — 207.

— Яремко З.М. Основи здорового способу життя [Текст] / З.М. Яремко // Безпека життєдіяльності: навч. посіб. студ. ВНЗ. — К. : ЦНЛ, 2005. — С.69 — 101.



— Соціологія: словник термінів і понять [Текст] / упор. Є.А Біленький В.М. Дебой, М. А.Козловець. — К. : Кондор, 2006. — 372 с.

— Социальная работа: Словарь-справочник [Текст] / под ред. В.И.Филоненко. — М. : Контур, 1998. — 480 с.



— Бібліотечка голови профспілкового комітету: Здоров'я — найбільший скарб: що потрібно знати профактиву про Порядок організації медичних оглядів працівників певних категорій [Текст] / ФПУ. — №8. — К. : "ПРОФІНФОРМ" ФПУ. — 2009, серпень . — 48 с.